

無料見学
受付中
(送迎付)

リハビリに特化した デイサービス



B&B 脳トレ & 筋トレ
スタジオ

まだまだ元気なあなたを応援したい

「筋トレ」と「脳トレ」の半日デイサービス

その日の体調や気分に合わせて、自由にプログラムを選ぶことが可能です!

体調や気分に合わせて筋トレか脳トレかを選べます。

自由選択制のプログラム

今日はしっかり
運動しよう!

or

疲れ気味だから
脳トレ中心に

筋トレ
プログラム

Body

脳トレ
プログラム

Brain

こんな方に通ってほしい

- リハビリや運動をしっかりと行いたい。専門家のアドバイスが欲しい。
- 物忘れや理解力の低下が心配。脳トレにも真面目に取り組みたい。
- 自分のペースでプログラムに参加したい。短い時間で気軽に通いたい。

室内シューズは必要なし、
動きやすい服装でお越しください。



外出イベント

B&Bスタジオでは、日帰りバスツアーや食事会など年に2~3回の外出イベントを開催しています。

ご利用料金 ※負担割合が1割の方

週1回のご利用で 月々約 **2,400~3,600円**

※利用料金は介護度、負担割合、利用回数によって変わります。

営業時間 ※日曜定休

	通常会員(送迎有)	短時間会員(送迎無)
午前	9:00-12:05	9:00-11:05
午後	13:45-16:50	13:45-15:50

送迎範囲 目黒本町・原町・洗足・碑文谷・南・鷹番・中央町・中町・下目黒

ご利用料金の詳細やサービスについてはホームページをご覧ください。

<https://bbstudio.jp/>

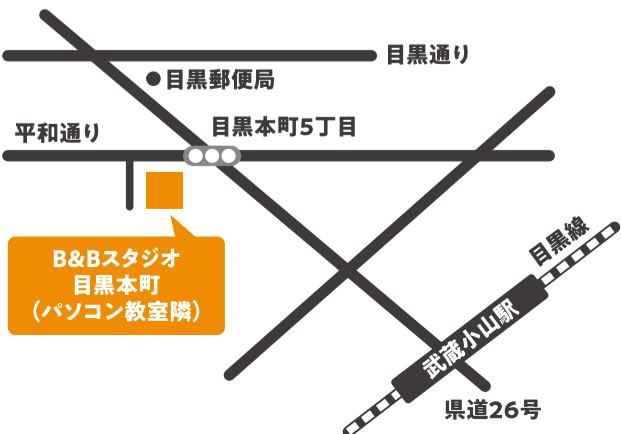


B&B 脳トレ & 筋トレ
スタジオ 目黒本町店

東京都目黒区目黒本町5-16-17 1F

Tel : 03-6452-3167

Fax : 03-6452-3176



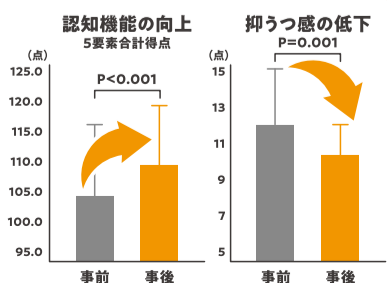
Brain training 脳トレ

【コグニサイズ&シナプソロジー】

専門機関が開発した「体を動かす」「声を出す」などのゲーム性のある、楽しめる脳トレプログラムです。

認知力向上プログラム

体を動かすことで反射神経やリズム感を刺激し、適度な緊張で脳を活性化させます。クイズ形式の問題集もご用意しています。



Body training 筋トレ

マシン運動&介護予防体操

転倒事故や歩行不安を改善する筋力トレーニング。ご自身の身体状態に合わせた、個別のメニューをご提供します。

